

4

LA FINALE



S'il y a lieu, brosser les prothèses sous l'eau avec un savon doux (ex. : savon à main) et rincer.



Utiliser une lumière pour vérifier si tout semble normal dans la bouche. Consulter un dentiste tous les ans pour prévenir et soigner les maladies.



VIDÉO

Des vidéos de démonstration sont disponibles à : www.cesbv.ulaval.ca dans l'onglet Proche aidant

Recommandations

Dentifrice

Choisir un dentifrice avec 5000 ppm de fluorure. Brosser idéalement deux fois par jour.



Sucreries

Éviter les sucreries en collation. Sinon, choisir des friandises contenant du xylitol pour prévenir la carie.

Bouche sèche

Boire de l'eau ou sucer des glaçons. Il existe aussi de la salive artificielle. Demander l'aide du dentiste ou du pharmacien.



Brossage

Prolonger l'autonomie des personnes âgées en leur procurant une brosse à dents électrique.



En collaboration avec

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

UNIVERSITÉ LAVAL

Centre d'excellence pour la santé buccodentaire et le vieillissement

BROSSAGE des dents aux aînés en perte d'autonomie



Une bouche propre et en santé améliore la qualité de vie !

1

LA PRÉPARATION

Avant de commencer, préparer le matériel nécessaire :

- Dentifrice fluoré
- Brosse à dents
- Serviette
- Gants jetables
- Récipient pour cracher
- Boîte à prothèses



Se laver les mains et mettre des gants.



Appliquer un pois de dentifrice fluoré et le faire pénétrer dans les poils de la brosse à dents avec le doigt.

2

LA POSITION



Favoriser la collaboration en expliquant à la personne que vous allez « l'aider à brosser ses dents ».



Asseoir la personne et se placer derrière son épaule. Mettre une serviette sur sa poitrine.



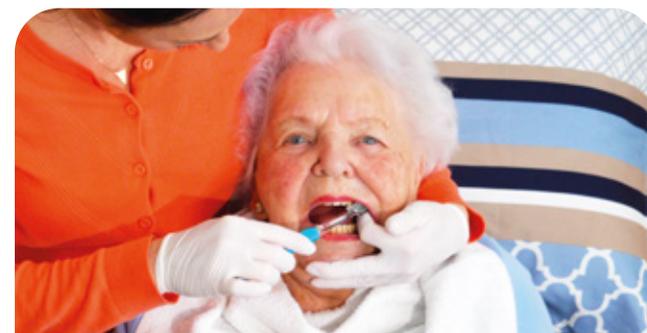
Étirer la joue avec l'index.
Ne pas mettre les doigts entre les dents.
Enlever les dentiers s'il y a lieu.

3

LE BROSSAGE



Au besoin, enlever la nourriture dans les joues avec une gaze (ou un tissu en coton mince).



Avec la brosse à dents, nettoyer toutes les surfaces des dents, les gencives et la langue.



Approcher le récipient pour cracher. Ne pas rincer. Cela permet au fluorure du dentifrice de rester sur les dents et de les protéger contre la carie.