



FAVORISER LA SANTÉ DENTAIRE, TOUT NATURELLEMENT

L'allaitement maternel au sein favorise
un bon développement du visage et de la bouche.
Il peut aussi aider à prévenir la carie dentaire.

Produit en 2014 par l'Agence de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches en collaboration avec les Agences de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord, de la Gaspésie-Île-de-la-Madeleine, du Bas-Saint-Laurent, du Saguenay-Lac-St-Jean, de la Baie-James, de l'Abitibi-Témiscamingue, des Laurentides et de Lanaudière.

Québec 

Les plus récentes données révèlent qu'au Canada :

- neuf mères sur dix allaitent au sein leur bébé à la naissance;
- une mère sur quatre allaite au sein pendant six mois ou plus.

L'allaitement maternel au sein a un impact important sur :

- le développement harmonieux des structures du visage;
- la bonne croissance des os de la mâchoire;
- le positionnement correct des dents.

L'allaitement maternel au sein contribue aussi :

- à diminuer un usage excessif de la sucette pendant l'enfance, qui peut causer certains problèmes tels que le palais étroit ou l'avancement exagéré des dents;
- au bon développement des voies respiratoires et à la prévention des otites.

L'allaitement maternel au sein ne favorise pas la carie dentaire contrairement à certaines préparations en poudre pour nourrissons.

L'Organisation mondiale de la santé recommande :

- d'allaiter exclusivement les six premiers mois;
- de maintenir l'allaitement idéalement jusqu'à l'âge de deux ans en introduisant graduellement les aliments solides.



© COM 2016-033 Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, 2016.