

## SÉJOURS À DOMICILE

Lorsque votre situation le permettra, vous serez encouragé à faire des séjours thérapeutiques à la maison, et ce, le plus tôt possible. Cette démarche fait partie du processus de réadaptation.

L'équipe vous soutiendra dans cette étape par divers moyens: visite à domicile, prêt d'équipement, renseignements sur les soins et les techniques d'aide, etc. Votre médication vous sera remise pour la période du congé thérapeutique.

## CONGÉ

Suivant votre congé définitif de l'unité, c'est votre médecin de famille qui assurera votre suivi de santé. Prenez rendez-vous avec lui dès votre congé de l'unité. Si vous n'avez pas de médecin de famille, informer votre travailleuse sociale qui vous inscrira au guichet d'accès à un médecin de famille.

Nous travaillerons avec vous, afin de vous permettre de retourner le plus tôt possible à la maison (ou dans la meilleure ressource disponible pour vous) de façon sécuritaire.

Si votre réalité fait en sorte que vous ne pouvez pas retourner à votre domicile, vous serez invité à participer avec votre famille ou vos proches à la recherche d'un nouveau milieu de vie.

## APRÈS LE CONGÉ

Suite à votre séjour, nous vous proposerons différentes alternatives adaptées à vos besoins afin de vous permettre de poursuivre votre cheminement.

Des services de réadaptation à l'externe et d'autres services peuvent être offerts selon vos besoins. Nous discuterons avec vous au moment opportun des différentes possibilités se présentant à vous.

Nous vous  
souhaitons  
un bon  
rétablissement!



### Adresse

531 rue Lavolette, St-Jérôme Québec) J7Y 2T8



### Téléphone

(450) 566-8558 ou  
sans frais 1-855-566-8558

## VISITEURS

Les visites sont permises **tous les jours de la semaine.**

Nous demandons aux visiteurs de se présenter **après 9h30** le matin et de quitter **avant 20h30.**

Souvenez-vous que les usagers doivent disposer d'une période de repos suffisante. Les efforts déployés quotidiennement sont considérables et demandent une quantité suffisante d'heures de sommeil.

Les visiteurs doivent passer par l'entrée principale du 531 rue Lavolette.

Un stationnement payant est à la disposition des visiteurs, mais il est aussi possible de stationner dans la rue, en surveillant la signalisation.



Unité de  
Réadaptation  
Fonctionnelle  
Intensive

## INFORMATION DESTINÉE AUX USAGERS ET À LEUR FAMILLE

### Programme de réadaptation en déficience physique

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

On vous a informé que vous pourriez bénéficier d'une réadaptation intensive dans un centre de réadaptation en déficience physique du CISSS des Laurentides.

Vous y avez été référé car on reconnaît **vos capacités à vous améliorer de façon significative.**

Si on vous invite à poursuivre votre réadaptation dans une unité, c'est qu'il n'est pas sécuritaire que vous retourniez immédiatement à la maison. Un des objectifs de l'unité de réadaptation fonctionnelle intensive est l'amélioration de votre autonomie afin de permettre un retour sécuritaire à votre domicile ou dans un milieu de vie adapté à votre nouvelle condition.



## L'UNITÉ DE ST-JÉRÔME

L'unité de réadaptation fonctionnelle intensive du centre de réadaptation en déficience physique Youville est située au:

### Coordonnées

531 rue Laviolette  
St-Jérôme (Québec) J7Y 2T8  
(450) 566-8558 ou  
sans frais 1-855-566-8558

### FRAIS

Aucun frais n'est exigé pour l'hébergement et les repas. Des frais sont associés à l'utilisation de certaines commodités (coiffeuse, téléviseur dans la chambre).

## LE PROGRAMME DE RÉADAPTATION

Suite à la maladie ou l'accident subi, il est important de vous mettre rapidement en action afin de profiter de la période pendant laquelle votre système est en récupération, tant physique que neurologique.

Le programme vise à favoriser la réalisation optimale de vos activités courantes (travail, loisirs, famille) :

- Améliorer vos capacités physiques et cognitives (marcher, parler, se rappeler, etc.)
- Compenser les incapacités
- Adapter l'environnement à votre condition de vie.

## VOTRE PARTICIPATION

Plusieurs professionnels vous accompagneront dans votre cheminement et vous serez invité à vous impliquer et à travailler de façon autonome ou en étant accompagné de vos proches.

## IMPLICATION DES PROCHES

Vos proches font partie du processus de votre réadaptation. Ils sont invités à y participer, à vous soutenir, mais aussi à apprendre comment vous aider dans la reprise de votre autonomie. Ils auront accès, au besoin, au soutien d'un travailleur social pendant votre séjour.

Dans certains cas, vos proches devront faire beaucoup de route pour vous visiter. Si c'est le cas, informez-nous afin que nous puissions voir les possibilités de vous accommoder: une liste d'hébergement à proximité peut vous être remise ou un lit pliant peut être ajouté dans votre chambre, en respectant quelques consignes.

**La répétition est le facteur clé de vos progrès**

## VOS EFFETS PERSONNELS

### Soins personnels

Savon, shampoing, antiodorifique, papier mouchoir, peigne ou brosse à cheveux, dentifrice, brosse à dents, contenant pour prothèses dentaires et pastilles si vous portez des prothèses, rasoir et serviettes hygiéniques.

### Vêtements

Sous-vêtements, bas courts (faciles à enfiler), bermudas, pantalons confortables, chandails amples, vêtements d'extérieur selon la saison

### Chaussures

Souliers antidérapants, pantoufles avec semelles antidérapantes

## LES REPAS

Les repas sont servis à 8h, 12h et 17h et se prennent généralement dans la salle à manger. À votre arrivée, nous nous assurerons de vous bâtir un menu équilibré qui tient compte de vos besoins et préférences.

Une cuisine équipée avec réfrigérateur et cuisinière est mise à votre disposition et à celle de votre famille. En respectant vos capacités, vous pourrez y préparer des repas en tout temps et si vous le souhaitez, vous faire apporter vos aliments ou mets préférés.

**Vous êtes responsable de l'entretien de vos vêtements. Une laveuse et une sècheuse sont à votre disposition ou celle de vos proches.**

**Si vous gardez dans votre chambre ou sur vous de l'argent ou des objets de valeur, l'Unité ne pourra pas être tenu responsable des pertes, vols ou bris.**

## LES COMMODITÉS

Informez-vous sur ces services et les frais s'y rattachant à votre arrivée.

**Télévision:** disponible dans la salle commune, sans frais. Vous avez la possibilité de louer une télévision à votre chambre moyennant certains frais.

## LES INTERVENANTS

**Équipe de soins** (personnel infirmier, préposés)

Tout en vous offrant les soins requis par votre condition de santé, l'équipe de soins vous encouragera à participer au maximum de vos capacités à tous vos soins de base: vous laver, vous habiller, vous déplacer, vous nourrir, faire vos programmes d'exercices, communiquer vos besoins, etc.

## Médecin de réadaptation

Le médecin effectue une évaluation de votre état de santé, assure votre suivi médical et pharmacologique. Il peut compter sur l'appui de différents spécialistes consultants si nécessaire.

## Équipe de réadaptation

Selon vos besoins, vous rencontrerez un ou plusieurs intervenants pendant votre séjour: nutritionniste, physiothérapeute, orthophoniste, ergothérapeute, neuropsychologue, travailleur social, éducateur spécialisé, et technicien en réadaptation physique.

Selon vos capacités, vous recevrez habituellement entre une et trois heures de thérapie par jour. Vous participerez de façon active aux décisions en lien avec votre réadaptation.

## DÉPLACEMENTS

Si vous devez passer un examen, recevoir un traitement ou être vu en consultation à l'extérieur de l'unité, on demande qu'un membre de votre famille ou un proche puisse vous accompagner et assurer votre transport. Informez votre travailleuse sociale si une problématique se présente.

