

Programme d'entraînement aux habiletés parentales s'adressant aux familles d'enfants de 6 à 12 ans touchés par la dépendance d'un (des) parent(s).



Programme élaboré par: Laventure, M., Fafard, F., Lépine, P. et Langlois A. (2015)

Programme adapté par:

Myriam Laventure, Ph. D, Université de Sherbrooke
Marie-Josée Letarte, Ph. D, Université de Sherbrooke
Jennifer Beauregard, M. Sc., Université de Sherbrooke

IUD INSTITUT
UNIVERSITAIRE SUR LES
DÉPENDANCES

RISQ
Recherche et intervention
sur les substances psychoactives - Québec

UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec



Santé
Canada

Health
Canada

Santé
et Services sociaux

Québec

Programme Cap sur la famille



<https://capsurlafamille.wixsite.com/capsurlafamille>

Clientèle visée

Familles d'enfants de 6 à 12 ans (1^{ère} à 6^e années du primaire) touchés par la dépendance à l'alcool ou aux drogues d'un (des) parent(s).

Objectifs généraux

- Mieux comprendre l'impact de la dépendance du parent sur l'enfant et sur le rôle de parent;
- Réduire les répercussions de la dépendance parentale sur la vie familiale;
- Expérimenter différents outils pour mieux se connaître et mieux communiquer au sein de la famille.

Fonctionnement

Série d'ateliers hebdomadaires en groupe ou en individuel incluant :

- Un volet où parents et enfants travaillent séparément des thématiques complémentaires;
- Un volet en famille pour une mise en commun pratique de leurs apprentissages.

Thèmes abordés

Les thèmes suivants seront abordés sous différents angles:

- La **famille** : les rôles familiaux, l'équilibre familiale, Les enfants de 6 à 12 ans, leurs besoins et les attentes des parents;
- La **dépendance**: les impacts de la dépendance sur la famille, les facteurs de protection et le cycle de la dépendance;
- La **communication**: les habiletés de communication, la résolution de problèmes, les frontières;
- Les **pratiques parentales**: les styles parentaux, les pratiques éducatives positives, la discipline, la gestion de la colère, l'harmonie familiale;

Coordonnées du CRD

Communiquer avec le 811 option 2
ou
Auprès de votre intervenant