

Pour toutes questions ou inquiétudes, veuillez communiquer :

1) Pour les 24 premières heures :

Avec le service d'endoscopie
du lundi au vendredi de 8 h à 16 h

- **Hôpital régional de Saint-Jérôme**
450 432-2777, poste 22166
Sans frais : 1 866 963-2777
- **Hôpital de Saint-Eustache**
450 473-6811, poste 42417
Sans frais : 1 888 234-3837
- **Hôpital Laurentien**
819 324-4000, poste 34385
Sans frais : 1 855 766-6387
- **Centre multiservices de santé
et de services sociaux d'Argenteuil**
450 562-3761, poste 72517
- **Hôpital de Mont-Laurier**
819 623-1234, poste 54340

2) En tout temps : Avec l'infirmière d'Info-Santé au 811, disponible 24 h/24, tous les jours

Suivi : _____

Résultat : _____

Hôpital régional de Saint-Jérôme

290, rue de Montigny
Saint-Jérôme, Qc J7Z 5T3

Hôpital de Saint-Eustache

520, boulevard Arthur-Sauvé
Saint-Eustache, Qc J7R 5B1

Hôpital Laurentien

234, rue St-Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts, Qc J8C 2B8

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence
Lachute, Qc J8H 4L7

Hôpital de Mont-Laurier

2561, chemin de la Lièvre Sud
Mont-Laurier, Qc J9L 3G3

**Direction des soins infirmiers
et de l'éthique clinique**

La coloscopie

Conseils à la suite de votre examen

Dépliant d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches

Après l'examen

Vous venez de subir une coloscopie.

Après l'examen :

- Vous pourriez ressentir un ballonnement avec douleur abdominale légère de quelques minutes à quelques heures suivant votre examen. L'air insufflé dans votre intestin en est la cause. Il est recommandé de vous soulager en tentant d'expulser l'air par les voies naturelles.
- Vous pourriez ressentir temporairement certains symptômes causés par la médication analgésique reçue durant la coloscopie, tels que :
 - Nausées ou vomissements
 - Somnolence
 - Maladresse ou problème d'équilibre ou de coordination
- Vous resterez sous observation du personnel infirmier le temps d'éliminer l'air et les effets des médicaments reçus. Vous pourrez quitter environ 30 minutes après l'examen.

À votre retour à la maison, vous pourrez reprendre votre alimentation habituelle ainsi que vos médicaments habituels (à moins d'avis contraire).

Conseils importants pour les 24 premières heures

Pour les 24 heures suivant l'examen, **vos réflexes et votre jugement peuvent être altérés** à cause des médicaments que vous aurez reçus.



IMPORTANT!
Il est interdit de conduire un véhicule motorisé pour les 24 heures suivant votre examen.

De plus, vous devez suivre les recommandations suivantes :

- Ne pas utiliser d'objets avec lesquels vous pouvez vous blesser (couteau, outils, etc.);
- Ne pas prendre de décisions importantes, comme signer des contrats ou effectuer des achats d'envergure;
- Ne pas consommer d'alcool;
- Si vous avez de jeunes enfants, pour leur sécurité et pour vous permettre de récupérer, prévoyez qu'une personne soit présente pour s'occuper d'eux;
- Ne pas s'engager dans des activités demandant de l'attention ou de la coordination, telles que la bicyclette, l'escalade, la nage ou l'opération de machinerie lourde;
- Il serait préférable d'être accompagné d'un adulte pour les 24 premières heures ou d'avoir le nom et les coordonnées d'une personne proche pouvant être jointe en tout temps.

Quand dois-je consulter?

Dans les deux semaines suivant votre coloscopie, vous devez vous présenter à **l'urgence** lorsque :

- Vous ressentez une douleur abdominale sévère non soulagée par l'acétaminophène (tylénol);
- Vous remarquez la présence de sang rouge clair ou foncé en quantité importante dans la toilette;
- Vous souffrez d'une température élevée, plus grande que 38,5 °C depuis plus de 24 heures;
- Vous présentez des vomissements à répétition;
- Vous avez un comportement étrange ou inhabituel;
- Vous avez de la difficulté à respirer;
- Vous présentez de la confusion ou tout autre symptôme qui vous inquiète;
- Vous ressentez une douleur importante aux épaules.

Ne prenez aucun autre médicament sans avoir préalablement consulté votre médecin ou pharmacien communautaire.

Reposez-vous à la maison!