

Pourquoi la colposcopie

Vous avez subi récemment une cytologie gynécologique (Pap test ou test Papanicolaou) avec votre médecin dont le résultat est anormal. Pour préciser le diagnostic, vous avez été référée au service de gynécologie en endoscopie. Cette situation est fréquente et ne signifie pas nécessairement que vous avez une anomalie grave. Votre examen pourrait même s'avérer normal.

La colposcopie

C'est un examen fait en endoscopie qui permet de voir l'intérieur du vagin et du col de l'utérus avec un appareil permettant d'agrandir les images. Cet examen permet de rechercher de façon plus détaillée des lésions anormales en surface et en profondeur afin de préciser le diagnostic.

Durant l'examen, ne soyez pas surprise, il y aura application de vinaigre (permet de mieux voir en augmentant les contrastes).

Biopsie

Des petites biopsies pourraient être effectuées au niveau du vagin et du col de l'utérus pour confirmer le diagnostic. Si la colposcopie a été demandée pour un problème vulvaire, une biopsie peut être indiquée à ce niveau

Quoi faire avant l'examen

- Aucune préparation n'est nécessaire pour cet examen.
- S'il y a des saignements menstruels abondants, l'examen devra être remis
- Si vous êtes enceinte, il faut le mentionner en entrant en salle.

Le jour de l'examen

- L'examen lui-même dure environ 5 minutes.
- Uriner avant l'examen permet d'être plus confortable.
- Vous pourriez ressentir une sensation de brûlement, pincement ou inconfort pendant et après l'examen d'intensité légère.

Après l'examen

- Aucune précaution particulière à prendre suite à l'examen
- Vous pourrez retourner à vos activités habituelles après l'examen
- De plus, vous pourriez avoir un léger saignement ou perte vaginale (brunâtre) pendant quelques jours.
- Une serviette sanitaire vous sera fournie.

Résultat

Vous recevrez une lettre 6 à 8 semaines après votre examen vous indiquant les résultats de celui-ci, de même que le suivi indiqué. Si la gynécologue a prévu d'emblée un contrôle, vous devez suivre ses consignes.

Une fois à la maison

Si vous avez un des symptômes suivants :

- Saignements vaginaux persistants et importants
- Présence de caillots abondants
- Douleur abdominale sévère
- Température de plus de 38,5 C

Contacteur :

- La chirurgie d'un jour au 819-324-4000 poste 34385.
- Si la chirurgie d'un jour est fermée, contactez Info-Santé 8-1-1
- En dernier lieu, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.

Marie-Josée Chouinard , MD

Nadine Laguë, MD

