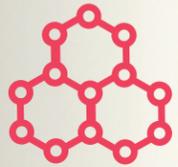


ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : VECTEUR ET SYMBOLE DE
NOTRE IDENTITÉ



DÉNOMINATEURS communs
multiples

BESOINS

- D'informations ;
- D'être écouté sans jugement ;
- D'actualiser ses connaissances ;
- D'adapter ses modes de communication ;
- D'être orienté vers les bonnes ressources ;
- De se créer un réseau d'entraide ;
- De partager sa réalité ;
- D'être reconnu dans son rôle !

Idee originale du comité local proches aidants d'Argenteuil
et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.

Impression A.C. Werbrouck inc., Québec, octobre 2020.



ADDITION des deuils en continu

DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé ;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps ;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer ;
- De son parent aimé et reconnu ;
- De son conjoint aimé et choisi ;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi ;
- D'une liberté et de l'autonomie ;
- Etc.



Doté d'une NATURE propre !

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement ;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté ;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide ;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

PROCHES AIDANTS MRC DES PAYS-D'EN-HAUT *Ma vraie nature!*



Papier 100% recyclé.

PALLIA-VIE

450 431-3331 pallia-vie.ca

- Services d'accompagnement pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches
- Services de soutien pour personnes vivant un deuil

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

1 800 978-7881 alzheimerlaurentides.com

- Écoute téléphonique
- Information sur la maladie et documentation
- Groupes de soutien pour proches aidants
- Rencontres individuelles et familiales
- Répit-Accompagnement-Stimulation à domicile
- Répit-dépannage
- Ateliers de formation pour les proches aidants
- Centre d'activités l'Oasis
- Conférences grand public et formations professionnelles

L'ANTR'AIDANT

579 888-0211 lantraidant.com

- Accueil téléphonique 7 jours / 7, information et analyse des besoins
- Soutien psychosocial et coaching individuel / de groupe
- Groupes de soutien permanents et ouverts
- Ateliers, conférences et formations pour les proches aidants

CISSS DES LAURENTIDES

450-227-1571 819-326-8218

santelaurentides.gouv.qc.ca Info social : 811

- Aide à domicile (soins et assistance à la personne)
- Prêt d'équipement temporaire
- Répit
- Soutien psychosocial
- Allocation pour obtenir de l'aide et du répit
- Physiothérapie et ergothérapie
- Soins infirmiers et médicaux
- Services palliatifs

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS (LAAA) 1 888 489-2287

COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CUCI) DES LAURENTIDES 450 432-2777, poste 25105

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) DES LAURENTIDES 450 565-9111 ou 1 888 841-8414

L'APPUÏ LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

SERVICE INFO-AIDANT 1 855 852-7784 lappui.org/laurentides

- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références
- Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit

MAISON ALOIS ALZHEIMER

450 660-6225 maisonaloisalzheimer.org

- Répit de groupe à la journée
- Soutien psychosocial individuel
- Information sur la maladie
- Référencement vers les autres ressources d'aide
- Soirées thématiques pour la dyade aidants / aidés
- Yoga pour les proches aidants, avec répit

L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT

450 229-9020 entraidenevolepdh.com

- Accompagnement-transport
- Popote roulante pour les proches aidants épuisés
- Appels bon matin et visites d'amitié
- Prise de tension artérielle et glycémie

PALLIACCO

1 855 717-9646 palliaco.org

- Soutien, accompagnement et répit à domicile
- Pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants, les malades en fin de vie et les personnes en deuil

COOP SORE ET OBNL RÉPIT, BIEN-ÊTRE

450 224-2657 coopsore.ca repit.bienetre@gmail.com

- Répit de groupe, ateliers de stimulation pour les aidés
- Répit à domicile : jour-Soir-Nuit et fin de semaine
- Répit social : sorties, dîners communautaires et activités pour aidants et aidés avec accompagnateurs
- Camp Répit : 3 jours et 2 nuits pour aidants et aidés
- Services bilingues

COOP MARTEAU ET PLUMEAU

450 229-6677 marteau-plumeau.com

- Gardiennage
- Service d'entretien ménager, préparation de repas sans diète et emplettes.
- Service d'entretien ménager lourd (grand ménage)
- Travaux saisonniers

PARKINSON QUÉBEC CŒUR DES LAURENTIDES

450 630-4122 coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca

- Accueil, information et soutien aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson, et à leurs proches aidants
- Accompagnement et références vers les ressources, selon les besoins
- Programmation d'activités offertes à la communauté

GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES/AVC LAURENTIDES

1 866 974-1888 grpa.ca

- Ateliers de stimulation, suivi et soutien pour les personnes ayant subi un AVC et/ou étant aphasiques
- Suivi psychosocial, formation et répit pour les proches aidants
- Conférences



COMITÉ PROCHES-AIDANTS DE LA TABLE DES AÎNÉS DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

NOUS AVONS POUR MISSION D'AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES PROCHES-AIDANTS D'AÎNÉS EN ENRICHISSANT L'OFFRE DE SERVICES DISPONIBLE SUR NOTRE TERRITOIRE ET EN FACILITANT L'ACCÈS, GRÂCE À UNE IMPORTANTE CONCERTATION DES PARTENAIRES.

BALUCHON ALZHEIMER

514 762-2667 baluchonalzheimer.com

- Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

TaCL transportlaurentides.ca

- Transport adapté : 1 800 717-9737
- L'inter (service d'autobus et taxibus) : 1 877 604-3377

4KORNERS

1 888 974-3940 4korners.org

- Services offerts en anglais
- Soutien de groupe et individuel pour les proches aidants
- Sessions d'informations
- Référence et accompagnement vers les ressources

