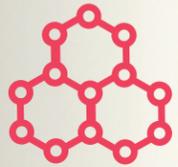


# ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : VECTEUR ET SYMBOLE DE  
NOTRE IDENTITÉ



**D**ÉNOMINATEURS communs  
multiples

## BESOINS

- D'informations ;
- D'être écouté sans jugement ;
- D'actualiser ses connaissances ;
- D'adapter ses modes de communication ;
- D'être orienté vers les bonnes ressources ;
- De se créer un réseau d'entraide ;
- De partager sa réalité ;
- D'être reconnu dans son rôle !

Idee originale du comité local proches aidants d'Argenteuil  
et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.

Impression A.C. Werbrouck inc., Québec, octobre 2020.



**A**DDITION des deuils en continu

## DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé ;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps ;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer ;
- De son parent aimé et reconnu ;
- De son conjoint aimé et choisi ;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi ;
- D'une liberté et de l'autonomie ;
- Etc.



**Doté d'une NATURE propre !**

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement ;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté ;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide ;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

PROCHES AIDANTS MRC D'ANTOINE-LABELLE  
*Ma vraie nature !*



Papier 100% recyclé.

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

1 800 978-7881 [alzheimerlaurentides.com](http://alzheimerlaurentides.com)  
819 499-3136 (point de service de Mont-Laurier)

- Écoute téléphonique
- Groupes de soutien pour proches aidants
- Rencontres individuelles et familiales
- Formations professionnelles et conférences
- Documentation
- Répit-accompagnement-stimulation à domicile
- Ateliers de formation pour les proches aidants
- Information sur la maladie

## COOP DÉFI-AUTONOMIE D'ANTOINE-LABELLE

819 623-6681 [aidechezsoi.com](http://aidechezsoi.com)

- Offrir à la population de la MRC d'Antoine-Labelle un support aux activités de vie à domicile adapté à ses besoins de liberté et de sécurité, et ce, de manière enthousiaste et chaleureuse
- Entretien ménager
- Grand ménage
- Préparation de repas
- Répit à domicile
- Assistance à la personne
- Répit aux proches aidants
- Soins d'hygiène de base
- Aide à l'alimentation

## CISSS DES LAURENTIDES

819 623-1228, poste 56365 du lundi au vendredi  
1 833 217-5362, 7 jours sur 7 Info social : 811  
[santelaurentides.gouv.qc.ca](http://santelaurentides.gouv.qc.ca)

- Aide à domicile (soins et assistance à la personne)
- Prêt d'équipement temporaire
- Répit
- Soutien psychosocial
- Allocation pour obtenir de l'aide et du répit
- Physiothérapie et ergothérapie
- Soins infirmiers et médicaux
- Services palliatifs

## GRUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES/AVC LAURENTIDES

1 866 974-1888 [grpa.ca](http://grpa.ca)

- Ateliers de stimulation, suivi et soutien pour les personnes ayant subi un AVC et/ou étant aphasiques
- Suivi psychosocial, formation et répit pour les proches aidants
- Conférences

## L'APPUI LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS

SERVICE INFO-AIDANT 1 855 852-7784 [lappui.org/laurentides](http://lappui.org/laurentides)

- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références
- Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit

## ALBATROS

819 623-1642 [albatrosvgl.ca](http://albatrosvgl.ca)

- Accompagnement bénévole et gratuit en cas de maladie grave ou de fin de vie
- Formation à l'accompagnement, de base et continue

## BALUCHON ALZHEIMER

514 762-2667 [baluchonalzheimer.com](http://baluchonalzheimer.com)

- Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

## ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE

819 275-1241 [actionbenevoledelarouge.com](http://actionbenevoledelarouge.com)

- Transport médicaux
- Popote roulante/ dîner communautaire
- Par'Âînés/visite d'accompagnement pour le maintien à domicile
- Dépannage alimentaire

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LÉONIE-BÉLANGER

819 623-4412 [cableonie-belanger.org](http://cableonie-belanger.org)

- Accompagnement transport (Médical)
- Programme de soutien aux proches aidants
- Popote Roulante
- Visite d'amitié / dîners communautaires
- Centre communautaire pour aînés
- Clinique d'impôts
- Programme PAIR

## PALLIACCO

819 717-9646 1 855 717-9646 [palliacco.org](http://palliacco.org)

- Service de soutien aux personnes atteintes de cancer, d'accompagnement et de répit à domicile
- Amélioration de la qualité de vie pour personnes en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil

## MAISON CLOTHILDE

819 623-3843 [www.cdchl.org/maison-clothilde](http://www.cdchl.org/maison-clothilde)

- Notre organisme est entièrement dédié aux familles et aux proches d'une personne atteinte de maladie mentale
- Entrevues individuelles
- Accompagnement familial
- Rencontres de groupe
- Activités de répit pour nos membres
- Conférences sur des sujets traitant de la santé mentale
- Écoute téléphonique
- Formations
- Centre de documentation

LIGNE AIDE ABUS ÂÎNÉS (LAAA) ..... 1 888 489-2287

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) DES LAURENTIDES ..... 450 565-9111 ou 1 888 841-8414

Vous prenez soin d'un proche aîné en perte d'autonomie?

Une panoplie de services sont disponibles dans la MRC d'Antoine-Labelle pour vous supporter dans votre rôle!

N'hésitez pas à communiquer avec les organismes de la fleur de services, ils sont là pour vous!

## TRANSPORT TACAL

TACAL  
819 623-5565 [Tacal.ca](http://Tacal.ca) [info@tacal.ca](mailto:info@tacal.ca)

Transport Adapté | Transport Collectif | Transport Bénévole

## CAB LÉONIE-BÉLANGER

819 623-4412 Poste 224

Accompagnement transport, rendez-vous médicaux

## ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE

819 275-1241 Poste 2

Accompagnement transport médicaux

## JOYEUX MACAZIENS

819 275-5386 | Transport bénévole

## COMITÉ DE BÉNÉVOLAT POUR S'ENTRAIDER DE

FERME-NEUVE (résidents de Ferme-Neuve uniquement)

819 587-4792

Transport d'accompagnement bénévole pour les rendez-vous médicaux, pour les personnes de 60 ans et plus