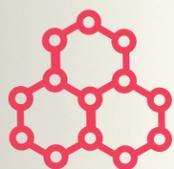


# ADN DU PROCHE AIDANT D'AÎNÉ OU DE PERSONNE AYANT UN PROFIL GÉRIATRIQUE

ADN : VECTEUR ET SYMBOLE DE  
NOTRE IDENTITÉ



**D**ÉNOMINATEURS communs  
multiples

## BESOINS

- D'informations ;
- D'être écouté sans jugement ;
- D'actualiser ses connaissances ;
- D'adapter ses modes de communication ;
- D'être orienté vers les bonnes ressources ;
- De se créer un réseau d'entraide ;
- De partager sa réalité ;
- D'être reconnu dans son rôle !

Idee originale du comité local proches aidants d'Argenteuil  
et de Julie Gravel, Guylaine Charlot et Karine Rossignol.

Impression A.C. Werbroeck inc., Québec, février 2020.



## ADDITION des deuils en continu

### DEUILS

- De la relation antérieure avec son aidé ;
- D'une retraite anticipée depuis longtemps ;
- D'activités et d'occupations dorénavant impossibles à pratiquer ;
- De son parent aimé et reconnu ;
- De son conjoint aimé et choisi ;
- De laisser la personne aimée prendre soin de soi ;
- D'une liberté et de l'autonomie ;
- Etc.



## Doté d'une NATURE propre !

- Sa propre relation face à la maladie ou face aux pertes liées au vieillissement ;
- Sa propre tolérance à l'ambiguïté ;
- Sa capacité et/ou sa résistance à demander de l'aide ;
- Ses prémisses uniques qui l'unissent à la personne aidée : leur façon de communiquer, de gérer leurs conflits, de démontrer leur affectivité et de gérer le pouvoir.

# PROCHES AIDANTS MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD *Ma vraie nature!*



Papier 100% recyclé.

**PALLIA-VIE**  
450 431-3331 pallia-vie.ca

- Services d'accompagnement pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, ainsi qu'à leurs proches
- Services de soutien pour personnes vivant un deuil

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES**  
1 800 978-7881 alzheimerlaurentides.com

- Écoute téléphonique
- Groupes de soutien pour proches aidants
- Rencontres individuelles et familiales
- Formations professionnelles et conférences
- Documentation
- Répit-accompagnement-stimulation à domicile et répit-dépannage
- Ateliers de formation pour les proches aidants

**L'ANTR' Aidant**  
579 888-0211 lantraidant.com

- Accueil téléphonique 7 jours / 7, information et analyse des besoins
- Soutien psychosocial et coaching individuel / de groupe
- Groupes de soutien permanents et ouverts
- Ateliers, conférences et formations pour les proches aidants

**CISSS DES LAURENTIDES**  
450 432-2777, poste 26215 santelaurentides.gouv.qc.ca  
Info social : 811

- Aide à domicile (soins et assistance à la personne)
- Prêt d'équipement temporaire
- Répit
- Soutien psychosocial
- Allocation pour obtenir de l'aide et du répit
- Physiothérapie et ergothérapie
- Soins infirmiers et médicaux
- Services palliatifs

**GROUPE RELÈVE POUR PERSONNES APHASIQUES/AVC LAURENTIDES**

- 1 866 974-1888 grpa.ca
- Ateliers de stimulation, suivi et soutien pour les personnes ayant subi un AVC et/ou étant aphasique
  - Suivi psychosocial, formation et répit pour les proches aidants
  - Conférences

**L'APPUI LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂINÉS**  
SERVICE INFO-AIDANT 1 855 852-7784 lappui.org/laurentides

- Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références
- Développement de services d'information, de formation, de soutien psychosocial et de répit

**MAISON ALOIS ALZHEIMER**  
450 660-6225 maisonaloisalzheimer.org

- Répit de groupe à la journée
- Soutien psychosocial individuel
- Information sur la maladie
- Référencement vers les autres ressources d'aide
- Soirées thématiques pour la dyade aidants / aidés
- Yoga pour les proches aidants, avec répit

**BALUCHON ALZHEIMER**  
514 762-2667 baluchonalzheimer.com

- Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINT-JÉRÔME**  
450 432-3200 cbsj.qc.ca

- Accompagnent Transport (Médical - Courses) / Popote Roulante
- Intervenants de milieu auprès des aînés
- Aide à la paperasse / Clinique d'impôts
- Visites d'amitié / Dîners communautaires

**SERVICE TRAVAIL MAISON**  
450 436-6425 info@st-m.org

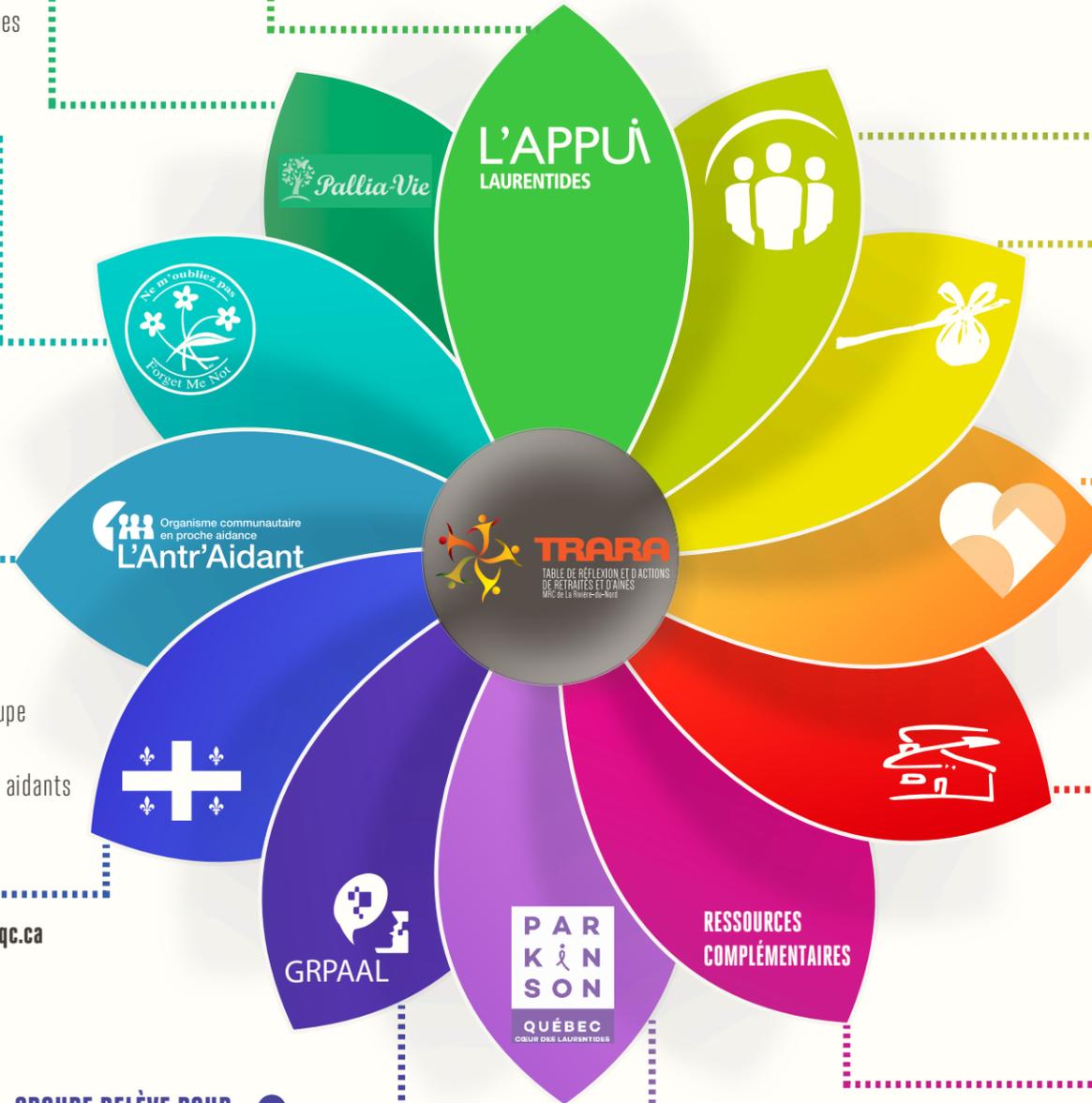
- Aide domestique: entretien ménager, préparation de repas et approvisionnement (Aide financière disponible)
- Soins et assistance personnelle : soins de base, soins non réglementés et administration des médicaments
- Répit simple sans aide physique : L'Appui et le bon temps

**ENTREPRISES PRIVÉES**  
MOTS-CLÉS POUR RECHERCHE SUR LE WEB : AIDE À DOMICILE

**PARKINSON QUÉBEC CŒUR DES LAURENTIDES**  
450 630.4122 coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca

- Accueil, information et soutien aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson, et à leurs proches aidants
- Accompagnement et références vers les ressources, selon les besoins
- Programmation d'activités offertes à la communauté

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS (LAAA) ..... 1 888 489-2287  
COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CUCI) DES LAURENTIDES ..... 450 432-2777, poste 25105  
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) DES LAURENTIDES ..... 450 565-9111 ou 1 888 841-8414



**VOUS ÊTES UN AÎNÉ OU VOUS PRENEZ SOIN D'UN PROCHE ?**

Vous vivez une situation particulière, vous êtes inquiets et vous ne savez pas à qui vous adresser?

**NOUS VOUS GUIDERONS VERS LES BONNES RESSOURCES D'AIDE !**

www.vigilange.org  
450 275-5131

**TRANSPORT**

**EXO - TAC MRC RDN**  
EXO 450 433-4000 rtm.quebec  
TAC 450 224-8800 mrcrdn.qc.ca

- Transport adapté
- Transport collectif
- Transport Alfred à 1 \$ (Saint-Jérôme seulement)

**RUTAC**

**RUTAC MRC RDN**  
450 592-1383 rutac-mrc-rdn@hotmail.com

- Accompagnement lors des demandes de transport adapté et/ou de la vignette de stationnement pour personnes handicapées
- Aide et suivi dans les cas de litiges
- Informations diverses sur le transport adapté et les taxis accessibles