

Références pour les éclaireurs

Voici des ressources, des lignes d'écoute
et des sites à suggérer et à partager



811

Info-Social / Info-Santé (24/7)

Pour toute situation psychosociale ou pour des
questions de santé

211

Ligne / site Web de références

Pour connaître les
organismes et services communautaires
des MRC de Thérèse-De Blainville, de Deux-Montagnes
et de la ville de Mirabel

JEUNES ET FAMILLES

Tel Jeunes

1 800 263-2266 (téléphone)
514 600-1002 (texto)

Jeunesse J'écoute

1 800 668-6868

Ligne Parents

1 800 361-5085

Soutien professionnel gratuit. Le site Web
contient de l'information sur de nombreux
sujets, de l'arrivée du bébé à l'adolescence

Clavardage en ligne :

<https://www.ligneparents.com/LigneParents>

Parents.Qc

Un site de référence pour des ressources
d'aide et de soutien aux parents

<https://parents.quebec/>

Direction de la protection de la jeunesse (DPJ-signalement)

1 800 361-8665

ADULTES ET POUR TOUS

Tel-Aide

514 935-1105

Pour parler et être écouté
<http://www.telaide.org/>

SOS Violence conjugale

1 800 363-9010

<http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

Info-aide violence sexuelle

1 888 933-9007

<https://infoaideviolencesexuelle.ca/>

Centre prévention suicide Faubourg

1 866 APPELLE (277-3553)

Prévention du suicide et aide aux
personnes endeuillées à la suite d'un
suicide

Interligne

514 866-0103 ou 1 888 505-1010

Soutien aux personnes LGBTQ+ et à leurs
proches, également par texto

<https://interligne.co/>

ANEB Anorexie et boulimie Québec

514 630-0907 ou
1 800 630-0907 (texto)

<https://anebquebec.com/>

Drogue : aide et référence

514 527-2626 ou 1 800 265-2626

<https://www.aidedrogue.ca/>

Jeu : aide et référence

514 527-0140 ou 1 800 461-0140

<https://aidejeu.ca/>

PERSONNES ÂÎNÉES

Tel-Aînés

514 353-2463

Pour parler et être écouté
<https://tel-ecoute.org/>

Les Petits Frères

1 877 805-1955

« Au bout du fil » : ligne d'écoute,
d'accompagnement et de jumelage
pour les personnes de 75 ans et plus

L'Appui pour les proches aidants

1 855 852-7784

Service Info-aidant (soutien aux
proches aidants)

<https://www.lappui.org/>

Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489 2287